

Liebe Volleyballer/innen der TSG Slitisa e.V. Schlitz!

Wir sind am 18.05.2020 wieder mit dem Training gestartet. Solange es das Wetter erlaubt, werden wir vorrangig draußen auf der Sportanlage (an der Drei-Felder-Halle) trainieren, ansonsten in der Drei-Felder-Halle.

Besondere Verhaltensregelungen

Dabei gibt es einige Verhaltensregeln auf Grundlage der „Verordnung zur Beschränkung von sozialen Kontakten ...“ (Land Hessen 07.05.2020) zu beachten. Bei den aufgeführten Maßnahmen haben wir uns soweit möglich an den Vorgaben des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) und des Deutschen Volleyball Verbandes (DVV) orientiert.

Distanzregeln einhalten

- Beim Betreten und Verlassen der Sporthalle, sowie auf allen Wegen innerhalb der Sporthalle ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Außerdem ist auf einen Mindestabstand von 1,5 Meter zu achten. Auf dem Sportfeld selbst wird kein Mund-Nasen-Schutz benötigt. (geändert 24.10.2020)
- Bei niedrigen Inzidenzfällen (< 50 pro 100 000 Einwohner und Woche) liegt die Anzahl der Teilnehmer am Training bei max. 25 Personen, d.h. 10 m² pro Sportler. Sollte der Wert darüber hinaussteigen, wird zeitnah eine Anpassung der Trainingsgegebenheit vorgenommen. (geändert 24.10.2020)
- Auch wenn Volleyball eine kontaktlose Sportart ist, soll soweit möglich zu Gegner/Spielpartner/Trainer **ein Abstand von 1,5 Metern** eingehalten werden.
- Für das Training werden Übungs- und Spielformen gewählt, die Körperkontakte soweit möglich vermeiden helfen.
- Mitgebrachte Sporttaschen werden in entsprechendem Abstand abgelegt. Der **Abstand von 1,5 Metern** gilt auch für die Sitzplätze während einer kurzen Trainingspause.
- Warteschlangen vor der Sportanlage bzw. der Sporthalle sowie den Waschbecken sind zu vermeiden bzw. es ist auf den Mindestabstand zu achten!
- Zuschauer sind **nicht** zugelassen.

Körperkontakte vermeiden

- Händeschütteln, Abklatschen, Umarmen usw. müssen leider unterbleiben.

Hygieneregeln einhalten

- Die Toiletten der Sporthalle können unter Einhaltung der Hygieneregeln genutzt werden. Seife und Papierhandtücher stehen zur Verfügung.
- Bei Bedarf Hände desinfizieren (Handdesinfektionsmittel im Spender steht zur Verfügung).
- In den Umkleieräumen ist auf den Mindestabstand zu achten. Wer es sich einrichten kann, kommt bitte schon in Sportkleidung zum Training. Die Nutzung der Duschen ist möglich. (geändert 24.10.2020)
- Volleybälle und Sportgeräte werden nach dem Training desinfiziert.

Teilnahmebedingungen

- Am Training dürfen nur Gesunde teilnehmen! Wer erkrankt ist oder Symptome einer Infektion aufweist, bleibt zu Hause! Der Trainer wird Personen, die entsprechende Symptome aufweisen (auch leichte), vom Training ausschließen.
- Eine Teilnahme am Training ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich! (WhatsApp-Gruppe, E-Mail)
- Es wird für jedes Training eine Teilnehmerliste geführt, um ggf. eine Kontaktnachverfolgung sicherzustellen.
- Jede/r Trainingsteilnehmer/in bringt sein/ihr eigenes Handtuch und Getränk mit.
- Alle Sportler/innen bestätigen mit Ihrer Unterschrift die Kenntnis der besonderen Verhaltensregelungen und der besonderen Fürsorgepflicht und achten auf die Einhaltung!

Bestätigung der besonderen Verhaltensregelungen (Stand: 24.10.2020)

Diese (einmalige) Bestätigung ist vor dem ersten Training beim zuständigen Trainer bzw. Abteilungsleiter abzugeben. Ohne unterschriebene Bestätigung ist die Teilnahme am Training nicht möglich!

Bestätigung Sportler/in

Name:

Vorname:

Hiermit bestätige ich, von den Sicherheitsmaßnahmen bzgl. Volleyball-Training (trotz Corona) Kenntnis genommen zu haben und verpflichte mich, die aufgeführten Verhaltensregelungen konsequent umzusetzen.

Datum:

Unterschrift:

Bestätigung Eltern/Personensorgeberechtigte

Name:

Vorname:

Hiermit bestätige ich, von den Sicherheitsmaßnahmen bzgl. Volleyball-Training (trotz Corona) Kenntnis genommen zu haben. Mein Kind ist von mir entsprechend aufgeklärt worden, die Verhaltensregeln wurden eingehend besprochen.

Ich genehmige hiermit ausdrücklich die Teilnahme meines Kindes am Volleyball-Training nach den umseitig aufgeführten Verhaltensregelungen.

Datum:

Unterschrift:

Kontakt:

Markus Siebert (Trainer): pamasi@gmx.de (06642 406403)

Udo Wabel (Abteilungsleiter u. Hygienebeauftragter): volleyball@tsg-schlitz.de (06642 5314 oder 0151 11648026)